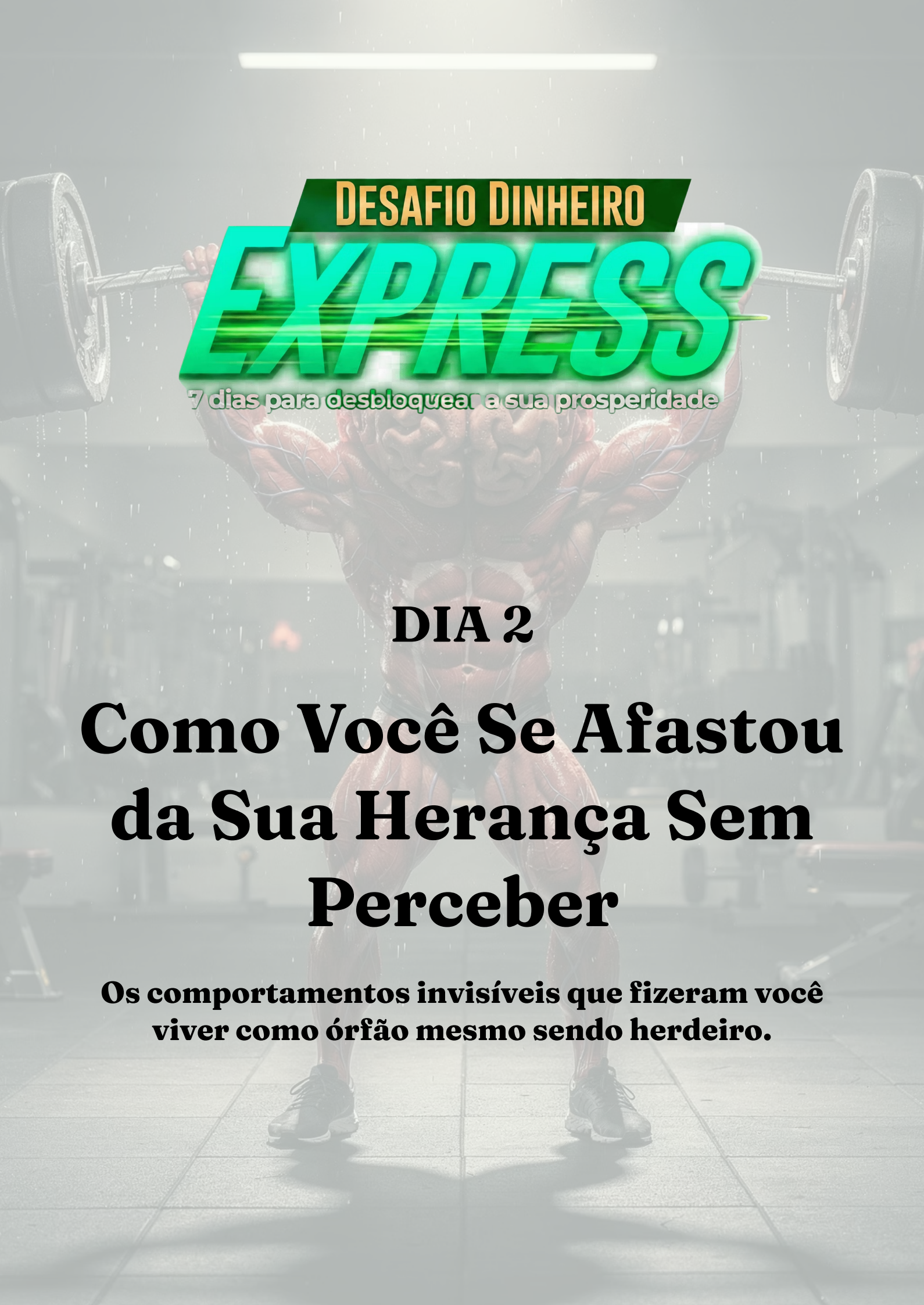


A muscular man in a gym, holding a barbell, with a brain visible on his chest. The background is a blurred gym setting with various equipment.

**DESAFIO DINHEIRO**

**EXPRESS**

7 dias para desbloquear a sua prosperidade

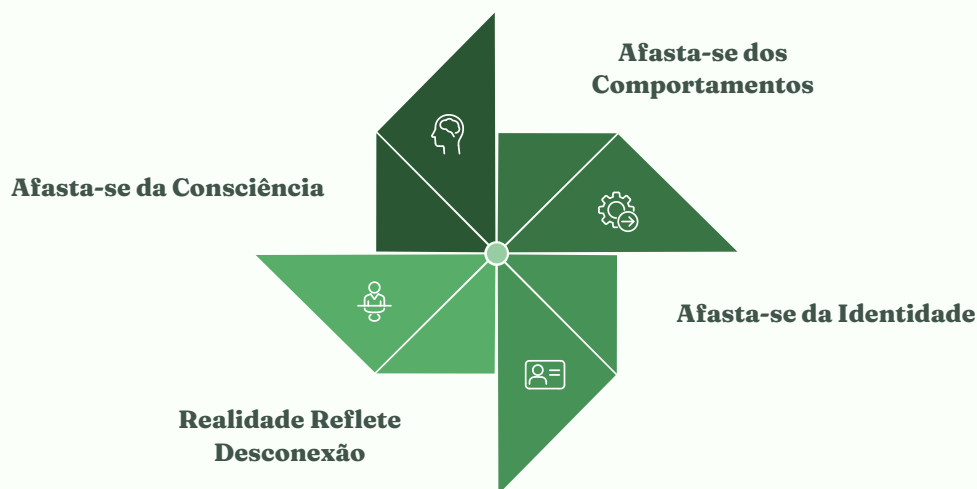
**DIA 2**

# **Como Você Se Afastou da Sua Herança Sem Perceber**

**Os comportamentos invisíveis que fizeram você  
viver como órfão mesmo sendo herdeiro.**

# A Pergunta que Deve Acompanhar Você

Existe uma pergunta que eu quero que acompanhe você durante toda a leitura deste capítulo. Se Deus nunca retirou a herança, se a abundância continua existindo, se a casa do Pai continua aberta, em que momento você começou a viver como alguém que não possuía mais acesso a ela? Eu quero que você reflita profundamente sobre isso, porque a maioria das pessoas acredita que perdeu prosperidade quando perdeu dinheiro. Mas essa não é a verdade. A perda financeira é apenas a consequência visível de uma desconexão que aconteceu muito antes. Primeiro a pessoa se afasta da consciência. Depois se afasta dos comportamentos que sustentam a abundância. Depois se afasta da identidade de herdeiro. E somente então a realidade externa começa a refletir aquilo que já estava acontecendo dentro dela.



Quando eu estudo a parábola do filho pródigo, existe algo que sempre me chama atenção. O filho saiu da casa do pai levando sua herança. Isso significa que ele não saiu vazio. Ele não saiu sem recursos. Ele não saiu sem valor. Ele não saiu sem possibilidade. O que ele perdeu não foi a herança primeiro. O que ele perdeu foi a consciência necessária para administrar aquilo que havia recebido. E eu acredito que essa é uma das maiores dores de milhares de pessoas que acompanho ao longo dos anos. Elas continuam carregando talentos, capacidades, inteligência, oportunidades, recursos e potencial, mas perderam a consciência necessária para reconhecer o que possuem. Por isso vivem como órfãos emocionais mesmo sendo herdeiros espirituais.

# O Afastamento Acontece em Silêncio

Você não está vivendo apenas aquilo que deseja. Você está vivendo aquilo que treina diariamente.

Eu quero que você observe algo muito simples. Nenhuma pessoa acorda pela manhã e decide conscientemente destruir sua prosperidade. Nenhuma pessoa acorda e diz: hoje vou afastar riqueza da minha vida. Hoje vou me sabotar. Hoje vou reforçar a escassez. Isso não acontece dessa forma. O afastamento da herança acontece através de pequenos comportamentos aparentemente inofensivos que vão sendo repetidos tantas vezes que passam a parecer normais. E justamente por parecerem normais, deixam de ser questionados.

Talvez um dos maiores bingos deste livro esteja exatamente aqui. Você não está vivendo apenas aquilo que deseja. Você está vivendo aquilo que treina diariamente. Eu quero que você leia essa frase novamente. Você não vive apenas aquilo que deseja. Você vive aquilo que treina. Porque o cérebro aprende por repetição. O sistema emocional aprende por repetição. Os comportamentos aprendem por repetição. A identidade aprende por repetição. E quando um comportamento é repetido centenas ou milhares de vezes, ele deixa de parecer uma escolha e passa a parecer quem você é.

## **O Cérebro**

Aprende por repetição

## **O Sistema Emocional**

Aprende por repetição

## **Os Comportamentos**

Aprendem por repetição

## **A Identidade**

Aprende por repetição

# O Inconsciente Não Trabalha com Intenção

O inconsciente não trabalha com intenção. O inconsciente trabalha com repetição.

Quando eu formo meus psicanalistas, existe uma coisa que eu repito constantemente. O inconsciente não trabalha com intenção. O inconsciente trabalha com repetição. Você pode desejar prosperidade durante dez minutos do seu dia, mas se passar as outras quinze horas treinando preocupação, medo, reclamação, culpa, comparação e escassez, o seu sistema emocional aprenderá aquilo que você mais pratica, não aquilo que você diz que deseja. É exatamente por isso que tantas pessoas vivem uma contradição constante. Querem abundância, mas treinam falta. Querem prosperidade, mas treinam medo. Querem riqueza, mas treinam preocupação.

|                                           |                                               |                                              |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Querem<br>Abundância<br>Mas treinam falta | Querem<br>Prosperidade<br>Mas treinam<br>medo | Querem Riqueza<br>Mas treinam<br>preocupação |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|

# A Geladeira e o Filtro da Consciência

## A Consciência da Escassez

Abre a geladeira e imediatamente procura aquilo que não existe. Acabou o leite. Acabou a fruta. Acabou o queijo. Falta isso. Falta aquilo. Preciso comprar aquilo outro. O cérebro foi treinado para identificar ausência antes de identificar presença.

## A Consciência da Provisão

Abre exatamente a mesma geladeira. Percebe aquilo que falta, mas também percebe aquilo que existe. Enxerga alimento. Enxerga recurso. Enxerga provisão. Enxerga possibilidades. A diferença não está na geladeira. A diferença está na consciência.

Eu quero que você observe algo muito simples. Nenhuma pessoa acorda pela manhã e decide conscientemente destruir sua prosperidade. Eu quero levar você para uma situação extremamente comum. Imagine que você acorda pela manhã e vai até a cozinha. Você abre a geladeira. O que acontece dentro da sua mente naquele instante? Preste atenção porque não estou perguntando o que existe dentro da geladeira. Estou perguntando o que a sua atenção procura. Existe uma diferença enorme entre essas duas coisas. A pessoa treinada na escassez abre a geladeira e imediatamente procura aquilo que não existe. Acabou o leite. Acabou a fruta. Acabou o queijo. Falta isso. Falta aquilo. Preciso comprar aquilo outro. Observe que o cérebro foi treinado para identificar ausência antes de identificar presença. E quando você faz isso durante anos, começa a enxergar a vida inteira através desse filtro.

Agora imagine outra pessoa abrindo exatamente a mesma geladeira. Ela percebe aquilo que falta, mas também percebe aquilo que existe. Ela enxerga alimento. Enxerga recurso. Enxerga provisão. Enxerga possibilidades. A diferença não está na geladeira. A diferença está na consciência. E eu quero que você compreenda algo profundamente importante. A consciência que procura falta encontra falta. A consciência que procura provisão encontra provisão. Não porque está fingindo que os problemas não existem, mas porque escolheu treinar o olhar para reconhecer aquilo que já recebeu antes de reclamar daquilo que ainda não chegou.

❏ PQP. Você percebe o tamanho dessa informação? Porque talvez você tenha passado anos acreditando que o problema estava na quantidade de dinheiro que entrava na sua vida, quando na verdade o problema estava na forma como sua mente foi treinada para interpretar a realidade. Alguém fez um bingo aí? Eu quero que você faça uma pausa. Sério. Para um minuto. Se essa informação gerou alguma consciência em você, vai até o meu Instagram quando terminar este capítulo e me conta. Escreve no último post: "Elainne, meu bingo foi perceber que eu procuro aquilo que falta antes de enxergar aquilo que tenho". Porque eu quero saber quantas pessoas estão tendo essa virada de consciência.

# Do Mercado à Identidade

E a geladeira é apenas o começo. A mesma coisa acontece quando você entra em um mercado. Observe quantas pessoas transformam cada corredor em uma confirmação de escassez. Elas olham os preços e imediatamente sentem revolta. Olham uma carne e pensam que está impossível. Olham uma fruta e pensam que tudo está caro. Olham um produto e sentem medo. Eu não estou dizendo que os preços não aumentaram. Eu estou dizendo que existe uma diferença enorme entre perceber a realidade e transformar a realidade em identidade. Uma pessoa pode observar um preço alto e continuar acreditando na própria capacidade de crescer. Outra pode observar o mesmo preço e reforçar internamente a ideia de que nunca terá acesso àquilo. O produto é o mesmo. O preço é o mesmo. O que muda é a interpretação.

A Pessoa na Escassez

Pergunta:

"Está caro, então nunca conseguirei."

O Herdeiro Pergunta:

"Quem preciso me tornar para acessar aquilo que desejo?"

Talvez você nunca tenha percebido isso, mas cada vez que transforma uma circunstância em uma definição sobre quem você é, você dá mais um passo para longe da sua herança. Porque herdeiros não negam desafios. Herdeiros apenas não transformam desafios em identidade. Eles não dizem: "Está caro, então nunca conseguirei". Eles perguntam: "Quem preciso me tornar para acessar aquilo que desejo?" E essa pergunta muda tudo. Porque ela tira você do lugar da vítima e coloca você novamente na posição de cocriador.

# A Mercedes e a Pergunta que Muda Tudo

Eu vou te contar algo que aconteceu comigo. Quando eu desejava a minha Mercedes G63, eu poderia ter feito exatamente aquilo que milhões de pessoas fazem todos os dias. Eu poderia olhar para aquele carro e concluir que era impossível. Poderia dizer que era caro demais. Poderia dizer que não era para mim. Poderia transformar aquele desejo em uma prova de distância. Mas eu aprendi uma coisa muito importante. O sonho não existe para provar aquilo que você não tem. O sonho existe para revelar quem você precisa se tornar. E foi nesse momento que minha pergunta mudou. Eu parei de perguntar como aquilo chegaria e comecei a perguntar quem eu precisaria me tornar para sustentar aquilo.

Você percebe a diferença? Uma pergunta nasce da escassez. A outra nasce da herança. Uma pergunta nasce da ausência. A outra nasce da expansão. Uma pergunta reforça a separação. A outra reforça a capacidade. E são essas pequenas diferenças internas que constroem destinos completamente diferentes ao longo dos anos.

## **Duas Perguntas, Dois Destinos**

### **Pergunta da Escassez:**

"Como aquilo chegará até mim?"

### **Pergunta da Herança:**

"Quem eu preciso me tornar para sustentar aquilo?"

# O Padrão Invisível em Tudo

O mais impressionante é que esses comportamentos não aparecem apenas quando o assunto é dinheiro. Eles aparecem quando você recebe um elogio e imediatamente o rejeita. Aparecem quando alguém quer ajudar você e você responde que não precisa de ajuda. Aparecem quando uma oportunidade surge e a primeira coisa que você pensa é que não vai conseguir. Aparecem quando alguém prospera e você sente desconforto. Aparecem quando você deseja algo e imediatamente se lembra de todas as razões pelas quais aquilo parece impossível.



Recebe um Elogio

E imediatamente o rejeita



Alguém Quer Ajudar

E você responde que não precisa de ajuda



Uma Oportunidade Surge

E a primeira coisa que você pensa é que não vai conseguir



Alguém Prospera

E você sente desconforto

Percebe o padrão? Em todos esses momentos existe uma mesma mensagem sendo repetida silenciosamente: **"Isso não é para mim"**. E toda vez que essa mensagem é repetida, você dá mais um passo para longe da consciência de herdeiro e mais um passo em direção à identidade de órfão emocional.

# O Presente do Segundo Dia

É por isso que eu quero que você passe o restante deste dia observando a si mesmo. Não para se culpar. Não para se julgar. Não para sentir vergonha. Mas para enxergar. Porque ninguém transforma aquilo que não consegue ver. A consciência sempre vem antes da mudança. Antes de mudar uma crença, você precisa identificá-la. Antes de mudar um comportamento, você precisa percebê-lo. Antes de voltar para casa, você precisa reconhecer o caminho que o afastou dela.

→ Antes de  
mudar uma  
crença  
  
Você precisa  
identificá-la.

→ Antes de  
mudar um  
comportamen  
to  
  
Você precisa  
percebê-lo.

→ Antes de  
voltar para  
casa  
  
Você precisa  
reconhecer o  
caminho que  
o afastou  
dela.

E talvez esse seja o maior presente deste segundo dia. Não uma técnica. Não uma fórmula. Não uma promessa mágica. Mas a capacidade de enxergar aquilo que você passou anos repetindo sem perceber. Porque a partir do momento em que você enxerga, você já não consegue voltar a ser a mesma pessoa. A consciência muda tudo.

# A Pergunta que Pode Transformar Sua Vida

Quais comportamentos você repete todos os dias que não combinam com a identidade de um herdeiro?

Eu quero terminar este capítulo fazendo uma pergunta que pode transformar sua vida. Quais comportamentos você repete todos os dias que não combinam com a identidade de um herdeiro? Pense nisso com sinceridade. Pense na forma como fala. Pense na forma como compra. Pense na forma como vende. Pense na forma como recebe. Pense na forma como sonha. Pense na forma como reage quando vê alguém prosperando. Pense na forma como reage quando algo dá errado.

1

Como você fala

2

Como você compra

3

Como você vende

4

Como você recebe

5

Como você sonha

6

Como você reage

E quando terminar essa reflexão, faça um favor para mim. Vá até o meu Instagram, procure o último post e escreva qual foi o seu maior bingo deste capítulo. Eu realmente quero saber. Quero acompanhar sua transformação. Quero ver aquilo que você começou a enxergar. Porque talvez hoje tenha sido o dia em que você percebeu que não foi o mundo que o afastou da sua herança. Foram comportamentos invisíveis que você repetiu durante anos sem perceber.

**i** E amanhã eu vou mostrar algo ainda mais profundo. Vou mostrar que não basta perceber os comportamentos. Você precisa entender aquilo que está buscando. Porque aquilo que você busca determina aquilo que você encontra. E talvez você esteja procurando sua herança nos lugares errados há muito mais tempo do que imagina.